



# VOTRE CONFINEMENT EST DIFFICILE ?

Si vous êtes victime de violence à la maison, le confinement peut rendre votre quotidien encore plus difficile. Si vous avez besoin d'aide, nous sommes là.

---

Notre personnel peut vous offrir un lieu sécuritaire pour prendre contact avec une ressource d'aide. N'hésitez pas à nous le demander.



**VIOLENCE  
CONJUGALE**

**1 800 363-9010**

**[sos@sosviolenceconjugale.ca](mailto:sos@sosviolenceconjugale.ca)**